



## Wat biedt Druk & Dwars?

### Voorlichting

In de afgelopen decennia zijn we druk en dwars gedrag steeds vaker en sneller ADHD gaan noemen. Dit komt mede door de wijdverspreide biomedische misvattingen over ADHD. Men denkt bijvoorbeeld ten onterechte dat het een hersenstoornis is die druk gedrag verklaart. Door lezingen, blogs, artikelen, infographics, een brochure en een Richtlijn Voorlichting ADHD, geeft het team van Druk & Dwars voorlichting over wat ADHD wel en niet is.

### Voor ouders en zorgprofessionals

De groepsouderscursus Druk & Dwars is ontwikkeld voor ouders die druk en/of dwars gedrag van hun kind (4-12 jaar) ervaren en behoefte hebben aan ondersteuning. Gedurende 7 groepsbijeenkomsten wisselen ouders/verzorgers ervaringen uit en krijgen ze praktische handvatten die eenvoudig toepasbaar zijn in de thuissituatie. De zorgprofessionals die de oudergroepen leiden worden ingetraind door het team van Druk & Dwars.



### Voor basisscholen en kinderopvang

Voor professionals in onderwijs en kinderopvang is een training ontwikkeld waarin dezelfde kindvriendelijke opvoedprincipes als in de oudercursus aan bod komen. In 6 bijeenkomsten wordt geoefend met het positief bezien en bijsturen van druk en dwars gedrag op de groep. Daarnaast zijn er train-de-trainer cursussen voor professionals die de basistraining zelf willen gaan verzorgen binnen hun organisatie.

### Klassenfeestjes

Naast een positieve bejegening door volwassenen, is het belangrijk voor kinderen om erbij te horen in de klas. We weten uit onderzoek dat drukke kinderen soms buiten de groep vallen. Daarom is er het deelproject Klassenfeestjes, waarop we kinderen (en hun ouders) op een feestelijke manier overbrengen dat iedereen erbij hoort!

## Deelnemen als gemeente

Het heeft de voorkeur om in gemeenten of regio's alle onderdelen van de Druk & Dwars aanpak tegelijk te implementeren. De impact van losse activiteiten kan snel verwateren als de rest in een omgeving hetzelfde blijft. Het Druk & Dwars team hoopt met een integrale aanpak binnen gemeenten het nu nog vaak overheersende stoornisdenken en -handelen te verschuiven naar een breed gedragen gemeenschappelijke normaliserende benadering van energieke en eigenzinnige kinderen.



rijksuniversiteit  
 groningen

faculteit gedrags- en  
 maatschappijwetenschappen



Noordelijk Onderwijsgilde  
 vakmanschap voor specialistisch & passend onderwijs



[www.drukendwars.nl](http://www.drukendwars.nl)

DRUK  
& DWARS



## Wat is Druk & Dwars?

Druk & Dwars is vanaf 2010 ontstaan op de afdeling Orthopedagogiek van de Rijksuniversiteit Groningen als een antwoord op hulpvragen van ouders die wel handvatten zochten bij de opvoeding, maar geen psychiatrisch label als ADHD voor hun energieke en/of eigenzinnige kind wilden. In ruim 10 jaar groeide de aanpak uit tot een normaliserende en demedicaliserende beweging die zich inzet voor een samenleving waarin de meeste kinderen gewoon op kunnen groeien en specialistische hulp bewaard blijft voor de gezinnen die dat het hardst nodig hebben.

**DRUK**  
& **DWARZ**



## Deelnemende partijen

Druk & Dwars werkt met veel partijen samen, waaronder het Noordelijk Onderwijsgilde, Stichting Kinderopvang Stad Groningen, de Transformatieagenda Jeugdhulp Groningen en de gemeenten Groningen, Eemsdelta, Dantumadiel en Nordeast-Fryslân.

## Stepped Diagnosis

Druk & Dwars is gestoeld op de zogenoemde Stepped Diagnosis methode, waarbij het doel is om overdiagnostiek te voorkomen zonder onderbehandeling te riskeren. Normaliseren is een belangrijk onderdeel van de methode, en als dat niet voldoende is wordt zorg op maat geboden: zo weinig mogelijk als kan en zoveel als nodig is. De eigen krachten van gezinnen en de helende effecten van tijd worden optimaal aangeboord door systematisch een aantal stappen te doorlopen voordat psychiatrische classificaties en behandelingen in beeld komen. Onze ervaring is dat deze aanpak onnodige medische labels en behandelingen bij kinderen voorkomt.

**Voor meer informatie neem contact op via [drukendwars@rug.nl](mailto:drukendwars@rug.nl)  
of kijk op [www.drukendwars.nl](http://www.drukendwars.nl)**

